

WILLKOMMEN!

Du hast selbst Missbrauch erfahren oder lebst mit Betroffenen zusammen? - Wir sind gerne für Dich da. Lichtweg.de ist eine ehrenamtlich betriebene Initiative, die Dir ein umfangreiches Hilfsangebot zum Thema „sexueller Missbrauch“ bietet.

Unsere Hilfe für Dich beinhaltet verschiedene Angebote:

• Therapeutische Angebote

Therapeutische Wege werden aufgezeigt und ggf. ermöglicht.

• Rechtliche Angebote

Betroffene werden bei Bedarf bei der Täteranzeige und der Verhandlung begleitet.

• Community / Selbsthilfe

Eine große Online Austauschplattform steht für Dich bereit. Mitglieder teilen sich anonym mit und lesen von anderen. Sie vernetzen sich, erfahren Verständnis und dass sie nicht alleine sind. Der erste anonyme Austausch mit anderen ist für viele Betroffene sehr heilsam. Denn Sie können sich hier, wo über alle Dinge gesprochen werden darf, öffnen und von den Erfahrungen anderer profitieren.

Du bist herzlich eingeladen, Mitglied zu werden, von allen Angeboten zu profitieren und die Plattform selbst mitzugestalten.

Sicher. Anonym. Verstanden.

Sandra Kehl

lichtweg.de

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Leider gibt es kaum Möglichkeiten, sich geschützt, verstanden und ernst genommen über das Thema Missbrauch auszutauschen. Hier unterstützt Lichtweg.de und bietet sicheren Raum. Viele Betroffene nutzen dieses Angebot bereits. Du bist herzlich eingeladen Dich unverbindlich auf unserer Plattform umzusehen, Dir einen Überblick zu verschaffen. Wir freuen uns, wenn wir auch Dich als Mitglied begrüßen dürfen. Mitglied wirst Du, indem Du Dich kostenlos und anonym auf unserer Plattform anmeldest.

Wir bieten Dir Hilfe in verschiedenen Formen. Du kannst aus den Angeboten frei wählen. Dass Du Dich auf unserer Plattform wohlfühlst und nach deinen Bedürfnissen Hilfe auswählen kannst, ist uns sehr wichtig. Welche Angebote es gibt, siehst Du hier:

Psychologische Beratung

Eine erste Anlaufstelle kann unsere E-Mail-Beratung durch Psychologen sein. Sie kann auch eine Therapie zusätzlich unterstützen. Sie kann aber natürlich keine Therapie und/oder ärztliche Besuche ersetzen.

Rechtsberatung

Das Beratungstelefon ist selbstverständlich vertraulich, unverbindlich und kostenlos. Die Rechtsanwältinnen Stefanie Stanka & Niko Härig beraten Dich telefonisch, per E-Mail und Chat. Unsere Rechtsberatung ist da, wenn es darum geht einzuschätzen, ob ein OEG-Antrag oder eine Anzeige Sinn machen. Außerdem steht die schnelle Hilfe im Vordergrund.

Online. Telefonisch.
Persönlich.

Das Forum

Das Forum ist ein geschützter Ort, an dem Du von deinen Erfahrungen berichten, Dich austauschen und Einblicke für andere hinterlassen kannst. Jeder gibt so viel preis, wie er möchte. Schau Dich um und erfahre, dass es anderen Betroffenen auch so geht, wie Dir. Nimm dir Zeit und mach Dir ein Bild von unserer Plattform. Du wirst sehen - Du bist nicht allein.

Der Chat

Du möchtest direkt mit anderen Betroffenen in Kontakt treten? Der Chat gibt Dir die Möglichkeit dazu.

Die Paten

Die Paten der Seite moderieren im Forum, unterstützen bei Fragen und sorgen dafür, dass Du rund um die Uhr einen Ansprechpartner auf unserer Plattform erreichst. Die meisten Paten sind jahrelange Mitglieder auf lichtweg.de und selbst Opfer von sexuellem Missbrauch.

Community

Der Community-Bereich ist ein öffentlicher Bereich und steht vor allem Betroffenen von sexuellem Missbrauch, deren Partnern, Familien und Therapeuten zur Verfügung, die über das Thema sexueller Missbrauch schreiben möchten. Du kannst hier alles lesen; um Beiträge zu schreiben, brauchst Du aber einen eigenen Zugang. Es gibt hier aber noch vieles mehr zu entdecken. Schau doch mal vorbei.

WAS IST MISSBRAUCH?

Für Betroffene ist er ein großer Bestandteil des Lebens. Rund 50.000 Menschen werden jedes Jahr Opfer von sexuellem Missbrauch.

Die Gesellschaft spricht erst seit den 80er Jahren über Missbrauch. Selbst heute ist das Thema noch ein großes Tabu. Daher wissen viele Menschen nicht oder nicht genau, was Missbrauch eigentlich ist. Es gibt viele unterschiedliche Definitionen für sexuellen Missbrauch. In Fachkreisen wird die Definition von Kempe & Kempe häufig zitiert:

„Sexueller Missbrauch wird definiert als die Inanspruchnahme von abhängigen, entwicklungsmäßig unreifen Kindern und Adoleszenten für sexuelle Handlungen, die sie nicht gänzlich verstehen, in die einzuwilligen sie in dem Sinne außerstande sind, dass sie nicht die Fähigkeit haben, Umfang und Bedeutung der Einwilligung zu erkennen, oder die sozialen Tabus von Familienrollen verletzen. Sie schließt Pädophilie (...) Notzucht und Inzest ein.“ Quelle

Erfahrungen mit Missbrauch hinterlassen tiefe Wunden bei Betroffenen - auch wenn man diese meist nicht sehen kann. Daher ist es wichtig, diesen Menschen einen Ort der Geborgenheit und Wertschätzung zu geben. Auf lichtweg.de findest Du neben Hilfsangeboten auch zahlreiche Informationen zu unterschiedlichen Missbrauchsarten, den Auswirkungen & Folgen für Betroffene.

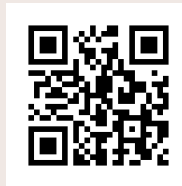


SPENDEN

Du möchtest unsere Arbeit finanziell unterstützen?

Einfach den QR-Code scannen oder hier entlang:

<https://spende.lichtweg.de>



DANKE!

Du möchtest mehr über lichtweg.de und die ehrenamtliche Arbeit dahinter erfahren? Ruf uns an! Schreib uns eine Mail oder sende eine Brieftaube in den Mellinweg vorbei.

Wir freuen uns auf Dich!

UNTERSTÜTZER:



Lichtweg.de
Mellinweg 5
66280 Sulzbach

Telefon: +496897 - 93 92 40
Telefax: +496897 - 91 195 43
E-Mail: kontakt@lichtweg.de
Web: www.lichtweg.de



SICHER
ANONYM
VERSTANDEN

SEXUELLER MISSBRAUCH?
LICHTWEG.DE

